Einrichtung:_____

Beobachtungsbogen Covid-19 Symptomik bei Klient*innen und Mitarbeiter*innen
(im Quarantänefall zweimal täglich durchzuführen)

Datum_____

Name	**Vorname**	**Symptomatik vorhanden ja/nein (Kriterien gemäß FAQ)**	**Körpertemperatur**	**wenn Symptomatik vorhanden: Beschreibung**	**Schutz- und Hygienemaßnahmen gemäß 5.7. FAQ umgesetzt ja/nein**	**Uhrzeit Erfassung**	**Handzeichen des erfassenden MA**

Einrichtung:_____

Beobachtungsbogen Covid-19 Symptomik bei Klient*innen und Mitarbeiter*innen
(im Quarantänefall zweimal täglich durchzuführen)

Datum_____

Name	**Vorname**	**Symptomatik vorhanden ja/nein (Kriterien gemäß FAQ)**	**Körpertemperatur**	**wenn Symptomatik vorhanden: Beschreibung**	**Schutz- und Hygienemaßnahmen gemäß 5.7. FAQ umgesetzt ja/nein**	**Uhrzeit Erfassung**	**Handzeichen des erfassenden MA**

Einrichtung:_____

Beobachtungsbogen Covid-19 Symptomik bei Klient*innen und Mitarbeiter*innen
(im Quarantänefall zweimal täglich durchzuführen)

Datum_____

Name	**Vorname**	**Symptomatik vorhanden ja/nein (Kriterien gemäß FAQ)**	**Körpertemperatur**	**wenn Symptomatik vorhanden: Beschreibung**	**Schutz- und Hygienemaßnahmen gemäß 5.7. FAQ umgesetzt ja/nein**	**Uhrzeit Erfassung**	**Handzeichen des erfassenden MA**

Einrichtung:_____

Beobachtungsbogen Covid-19 Symptomik bei Klient*innen und Mitarbeiter*innen
(im Quarantänefall zweimal täglich durchzuführen)

Datum_____

Name	**Vorname**	**Symptomatik vorhanden ja/nein (Kriterien gemäß FAQ)**	**Körpertemperatur**	**wenn Symptomatik vorhanden: Beschreibung**	**Schutz- und Hygienemaßnahmen gemäß 5.7. FAQ umgesetzt ja/nein**	**Uhrzeit Erfassung**	**Handzeichen des erfassenden MA**

Einrichtung:_____

Beobachtungsbogen Covid-19 Symptomik bei Klient*innen und Mitarbeiter*innen
(im Quarantänefall zweimal täglich durchzuführen)

Datum_____

Name	**Vorname**	**Symptomatik vorhanden ja/nein (Kriterien gemäß FAQ)**	**Körpertemperatur**	**wenn Symptomatik vorhanden: Beschreibung**	**Schutz- und Hygienemaßnahmen gemäß 5.7. FAQ umgesetzt ja/nein**	**Uhrzeit Erfassung**	**Handzeichen des erfassenden MA**

Einrichtung:_____

Beobachtungsbogen Covid-19 Symptomik bei Klient*innen und Mitarbeiter*innen
(im Quarantänefall zweimal täglich durchzuführen)

Datum_____

Name	**Vorname**	**Symptomatik vorhanden ja/nein (Kriterien gemäß FAQ)**	**Körpertemperatur**	**wenn Symptomatik vorhanden: Beschreibung**	**Schutz- und Hygienemaßnahmen gemäß 5.7. FAQ umgesetzt ja/nein**	**Uhrzeit Erfassung**	**Handzeichen des erfassenden MA**

Einrichtung:_____

Beobachtungsbogen Covid-19 Symptomik bei Klient*innen und Mitarbeiter*innen
(im Quarantänefall zweimal täglich durchzuführen)

Datum_____

Name	**Vorname**	**Symptomatik vorhanden ja/nein (Kriterien gemäß FAQ)**	**Körpertemperatur**	**wenn Symptomatik vorhanden: Beschreibung**	**Schutz- und Hygienemaßnahmen gemäß 5.7. FAQ umgesetzt ja/nein**	**Uhrzeit Erfassung**	**Handzeichen des erfassenden MA**

Einrichtung:_____

Beobachtungsbogen Covid-19 Symptomik bei Klient*innen und Mitarbeiter*innen
(im Quarantänefall zweimal täglich durchzuführen)

Datum_____

Name	**Vorname**	**Symptomatik vorhanden ja/nein (Kriterien gemäß FAQ)**	**Körpertemperatur**	**wenn Symptomatik vorhanden: Beschreibung**	**Schutz- und Hygienemaßnahmen gemäß 5.7. FAQ umgesetzt ja/nein**	**Uhrzeit Erfassung**	**Handzeichen des erfassenden MA**

Einrichtung:_____

Beobachtungsbogen Covid-19 Symptomik bei Klient*innen und Mitarbeiter*innen
(im Quarantänefall zweimal täglich durchzuführen)

Datum_____

Name	**Vorname**	**Symptomatik vorhanden ja/nein (Kriterien gemäß FAQ)**	**Körpertemperatur**	**wenn Symptomatik vorhanden: Beschreibung**	**Schutz- und Hygienemaßnahmen gemäß 5.7. FAQ umgesetzt ja/nein**	**Uhrzeit Erfassung**	**Handzeichen des erfassenden MA**

Einrichtung:_____

Beobachtungsbogen Covid-19 Symptomik bei Klient*innen und Mitarbeiter*innen
(im Quarantänefall zweimal täglich durchzuführen)

Datum_____

Name	**Vorname**	**Symptomatik vorhanden ja/nein (Kriterien gemäß FAQ)**	**Körpertemperatur**	**wenn Symptomatik vorhanden: Beschreibung**	**Schutz- und Hygienemaßnahmen gemäß 5.7. FAQ umgesetzt ja/nein**	**Uhrzeit Erfassung**	**Handzeichen des erfassenden MA**

DAS NEUARTIGE CORONAVIRUS

SARS-CoV-2

Coronaviren können Menschen infizieren und verschiedene Krankheiten verursachen: **von gewöhnlichen Erkältungen** bis hin zu **schwerwiegend verlaufenden Infektionen** wie MERS oder SARS.

SARS-CoV-2 ist von **Mensch zu Mensch** übertragbar. Es wurden auch Fälle bekannt, in denen sich Personen bei Betroffenen angesteckt haben, die nur unspezifische Symptome gezeigt hatten.

Fachleute gehen davon aus, dass die Übertragung primär über **Tröpfcheninfektion** erfolgt.

Wichtige Begriffe

Ansteckungsverdächtig: Eine Person, von der anzunehmen ist, dass sie Krankheitserreger aufgenommen hat, ohne krank, krankheitsverdächtig oder Ausscheider zu sein.

Ausscheider: Eine Person, die Krankheitserreger ausscheidet und dadurch eine Ansteckungsquelle für die Allgemeinheit sein kann, ohne krank oder krankheitsverdächtig zu sein.

SARS-CoV und **MERS-CoV** haben in der Vergangenheit zu großen Ausbrüchen geführt.

COVID-19 ist der Name der Krankheit, die durch SARS-CoV-2 ausgelöst wird.

Die Quarantäne dient Ihrem Schutz und dem Schutz von uns allen vor Ansteckung mit dem neuartigen Coronavirus. Sie ist eine zeitlich befristete Absonderung von ansteckungsverdächtigen Personen oder von Personen, die möglicherweise das Virus ausscheiden. Die Quarantäne **soll die Verbreitung der Erkrankung verhindern.**

RECHTE UND REGELN

Rechtliche Bestimmungen

Grundlage für die Anordnung der Quarantäne ist § 30 Infektionsschutzgesetz (IfSG).

> Erwerbstätige, die wegen einer angeordneten Quarantäne einen Verdienstausfall erleiden, haben i. d. R. einen Anspruch auf eine finanzielle Entschädigung. Ansprechpartner ist die anordnende Behörde. !

Bitte beachten Sie: Verstöße gegen eine angeordnete Quarantäne können mit einer Geld- oder Freiheitsstrafe geahndet werden!

Ausländischen Staatsbürgerinnen und Staatsbürgern wird außerdem empfohlen, ihre Botschaft über die Quarantäne-Anordnung zu informieren.

Stempel/Kontakt

Weitere Informationen
www.rki.de/covid-19

Herausgeber: Robert Koch-Institut, Berlin, 2020
Redaktion: Informationsstelle des Bundes für Biologische Gefahren und Spezielle Pathogene (IBBS)
Fachgebiet 14 – Angewandte Infektions- und Krankenhaushygiene
Grafik: www.goebel-groener.de | Titelfoto: Gina Sanders – stock.adobe.com
Druck: RKI-Hausdruckerei

Das Robert Koch-Institut ist ein Bundesinstitut im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit

DOI: 10.25646/6523.4

ROBERT KOCH INSTITUT

MERKBLATT FÜR BETROFFENE (KONTAKTPERSONEN)

Coronavirus-Infektion und häusliche Quarantäne

Stand: 30.03.20

QUARANTÄNE

14 TAGE ZUHAUSE

Zu Hause bleiben.

Die Quarantäne ist wichtig. Sie dient Ihrem Schutz und dem Schutz von uns allen vor Ansteckung mit dem neuartigen Coronavirus und soll die Verbreitung der Erkrankung verhindern.

Die Maßnahme wurde von der zuständigen Behörde – in der Regel von Ihrem Gesundheitsamt – angeordnet. Es wurde genau festgelegt wie lange Sie in Quarantäne kommen. Die Maßnahme endet nicht automatisch, sondern erst, wenn sie durch die zuständige Behörde wieder aufgehoben wurde.

Sie zählen zu denen, die ansteckungsverdäch tig sind, ohne selber krank oder krankheitsverdächtig zu sein.

Bei COVID-19 werden Quarantänemaßnahmen ge - troffen, da diese Krankheit ähnlich schwer verl aufen kann wie die ebenfalls durch Coronaviren ver ur sachten Krankheitsbilder SARS[1] und MERS[2]. Die Ausbreitung von COVID-19 in der Bevölkerung jedoch einfacher und schneller geschieht.

Es ist sehr wichtig, dass Sie die Quarantäne und die Hygieneregeln genau einhalten – auch wenn Sie keine Beschwerden haben sollten. Sie schützen damit sich und andere.

Schutzmaßnahmen: Husten- und Nies-Regeln befolgen, gute Händehygiene sowie Abstand halten, können vor einer Übertragung des neuartigen Coronavirus schützen.

Distanz 1–2 m

[1] Severe Acute Respiratory Syndrome
[2] Middle East Respiratory Syndrome

VERSORGUNG

Unterstützung finden.

Medizinische Versorgung:

- Kontaktieren Sie Ihre/n Haus- oder Facharzt/-ärztin, wenn Sie wegen einer anderen bzw. bestehenden Erkrankung dringend Medikamente oder eine ärztliche Behandlung benötigen.
- Sagen Sie, was Sie benötigen und dass Sie unter Quarantäne stehen.
- Kontaktieren Sie bei medizinischen Problemen, die zur Nicht-Einhaltung der Quarantäne führen können, Ihr Gesundheitsamt.

Kontaktieren Sie umgehend Ihr Gesundheitsamt, wenn Sie sich krank fühlen oder folgende Symptome haben: Husten, Schnupfen, infektionsbedingte Atemnot, Fieber.
www.rki.de/mein-gesundheitsamt

Bei lebensbedrohlichen akuten Erkrankungen, Vergiftungen oder schweren Verletzungen wählen Sie den **Notruf (112). Beachten Sie die allgemeinen Regeln bei einem Notruf und sagen Sie, dass Sie unter Quarantäne stehen!**

Versorgung mit Lebensmitteln:

- Bitten Sie Familienangehörige, Freunde oder Nachbarn darum, Ihnen zu helfen. Sie können die Lebensmittel einfach vor Ihrer Tür abstellen.
- Unterstützung bieten ggf. die Feuerwehr, das Technische Hilfswerk (THW) oder ehrenamtlich Helfende in der Gemeinde.

WOHLBEFINDEN

Familie im Blick.

Für Familien mit Kindern kann häusliche Quarantäne eine besondere Herausforderung sein, u. a., wenn es um Unterstützung bei der Versorgung der Kinder geht.

- Versuchen Sie miteinander so gut es geht in Verbindung zu bleiben.
- Wenn Sie nach der Quarantäne Hinweise darauf haben, dass Ihre Kinder im Kindergarten oder in der Schule ausgegrenzt werden, sprechen Sie mit dem pädagogischen Personal.

Seelische Gesundheit pflegen.

Mit einer Quarantäne können psychosoziale Belastungen einhergehen. Dazu gehören z. B. Ängste und Sorgen vor einer Ansteckung, das Gefühl, ausgegrenzt zu werden, Einsamkeit, Anspannung oder Schlafstörungen.

- Auch wenn Sie keinen direkten Kontakt zu Personen haben dürfen, bleiben Sie mit Freunden und Familienangehörigen über Telefon, Internet oder andere Medien in Verbindung.
- Überlegen Sie, was Ihnen in belastenden Situationen außerdem helfen könnte.
- Nutzen Sie vorhandene telefonische Hilfsangebote wie z. B. das Seelsorgetelefon oder Krisendienste.
- Nutzen Sie auch in der häuslichen Quarantäne Ihre Möglichkeiten, Sport zu treiben (z. B. mit einem Heimtrainer oder machen Sie einfache Gymnastikübungen). So bleiben Sie fit und können negativen Stress abbauen.

zweckverband abfallwirtschaft vogelsbergkreis
der vorstand

z a v, am graben 96, 36341 lauterbach (hessen)

An die betroffenen Haushalte
mit COVID-19

Stand 26.03.2020

Entsorgung von Abfällen aus privaten Haushalten, die mit dem Coronavirus kontaminiert sein können

Nach Vorgaben des Hessischen Ministeriums für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, möchten wir Sie nachfolgend über die Entsorgung von den anfallenden Abfällen informieren, die mit dem Coronavirus (SARS-CoV-2) kontaminiert sein können.
Die Entsorgung erfolgt gemeinsam mit dem Restabfall.
Hierzu sind einige Regeln zu beachten, die nachfolgend aufgeführt sind:

Der Schutz des Personals der Abfallentsorgung und die Eindämmung des dynamischen Infektionsgeschehens haben höchste Priorität. Aus diesem Grund sollten Sie die Abfallsammelsysteme zur getrennten Erfassung von Wertstoffen (z. B. Papiertonne, Biotonne, gelber Sack) nur eingeschränkt nutzen.

Für Sie gilt: Im Zweifelsfall über den Restabfall entsorgen! Glasabfälle können aber wie bisher getrennt entsorgt werden. Eine Reinigung der Oberflächen ist empfehlenswert.

Entsorgung haushaltsüblicher Mengen

- Alle Abfälle, die zu Hause von Verdachtsfällen oder leicht erkrankten Patienten erzeugt wurden und mit Sekreten bzw. Exkreten kontaminiert sein können wie Taschentücher, Mund-Nasen-Schutz, Hygieneartikel etc., sind als Restmüll zu entsorgen. Darunter fallen beispielsweise auch sonst verwertbare Abfälle, wie Joghurtbecher, aus denen gegessen wurde.

- Für Glasabfälle und Pfandverpackungen wird empfohlen, diese nicht über den Hausmüll zu entsorgen, sondern bis zur Aufhebung der Quarantäne im Haushalt aufzubewahren. Eine Reinigung der Oberflächen ist empfehlenswert.

- Bei der Getrennthaltung der Abfälle (Papier, Gelbe Tonne/Gelber Sack) ist darauf zu achten, dass mindestens 3 Tage vor dem Abholtermin keine Abfälle in die jeweiligen Tonnen / Säcke gegeben werden.

zweckverband **a**bfallwirtschaft **v**ogelsbergkreis
am graben 96 • 36341 lauterbach
telefon: (06641) 9671-0 • telefax: (06641) 9671-20 • e-mail: info@zav-online.de • internet: **www.zav-online.de**
bankverbindung: sparkasse oberhessen **BIC: HELADEF1FRI • IBAN: DE16 5185 0079 0027 0604 55**

zweckverband abfallwirtschaft vogelsbergkreis
der vorstand

Maßnahmen zum Schutz der Bevölkerung und des Personals der Müllabfuhr:

Zum Schutz der Bevölkerung und des Personals der Müllabfuhr vor Infektion sind im Vorfeld folgende Vorsichtsmaßnahmen zu beachten:

Um sowohl bei den weiteren Nutzern der gleichen Restmülltonne als auch bei Dritten wie Müllwerkern eine Gefährdung möglichst auszuschließen, dürfen die Abfälle nicht lose in die Restmülltonne gegeben werden.

Stattdessen sind diese zuvor in stabile und reißfeste Abfallsäcke zu verpacken, und durch Verknoten oder Zubinden sicher zu verschließen.
Ein Einwerfen von z.B. losen Taschentüchern ist zu unterlassen.

Grundsätzlich gilt bei Abfällen, die für die Abholung durch die kommunale Restmüllabfuhr bereitgestellt werden,

- dass spitze und scharfe Gegenstände in bruch- und durchstichsicheren Einwegbehältnissen verpackt sind und keine Abfälle mit geringen Mengen Flüssigkeit neben saugfähigen Abfällen enthalten sind.

Sollten aufgrund der oben genannten Empfehlungen Übermengen beim Restabfall anfallen, sind diese in den ZAV-Abfallsäcken so lange wie möglich in für andere Personen und auch Tiere nicht zugänglichen Räumen (notfalls gut verpackt auf dem Balkon) aufzubewahren und erst kurz vor der Abfuhr bereitzustellen, um Gefahren für Dritte weitestgehend auszuschließen. Auch hier gilt, bitte 3 Tage vorher nichts mehr einfüllen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und die Mithilfe und wünschen Ihnen Gute Besserung.

Zweckverband **A**bfallwirtschaft **V**ogelsbergkreis
am graben 96 • 36341 lauterbach
telefon: (06641) 9671-0 • telefax: (06641) 9671-20 • e-mail: info@zav-online.de • internet: **www.zav-online.de**
bankverbindung: sparkasse oberhessen **BIC: HELADEF1FRI • IBAN: DE16 5185 0079 0027 0604 55**